



Objetivos actividades extraescolares

Nuestras actividades se basan en una metodología activa y abierta que pretende dar libertad al alumno a la hora de trabajar, siguiendo nuestros objetivos y líneas de trabajo:

- El profesor actúa como un guía que orienta y asesora al alumno en sus creaciones.
- Nos basamos en los agrupamientos flexibles que variarán en cada uno de los proyectos, unas veces sugeridos por los alumnos y otras por el profesor.
- Emplearemos el trabajo cooperativo de modo que entre los alumnos se complementarán y ayudarán según sus habilidades y preferencias.
- Nos basamos en la teoría de las Inteligencias Múltiples, centrándonos fundamentalmente en el desarrollo de la inteligencia lingüística para la creación de la historia; la inteligencia interpersonal, en la interacción y negociación con los compañeros, y la inteligencia intrapersonal al permitir que los alumnos caractericen su personaje escénico y descubran sus emociones, sentimientos y habilidades de expresión personal.
- Del mismo modo, entendemos que la creatividad es educable, lo que supone otra base sobre la que apoyar este proyecto, fomentando de este modo la creatividad y su desarrollo, ya que nos basamos en una obra de creación original.

A continuación, os presentamos los objetivos generales de las actividades deportivas:

Ajedrez:

Actividad dirigida a alumnos de Educación Primaria, Educación Secundaria y Bachillerato.

- Ejercitar y mejorar la memoria, la capacidad de atención y concentración.
- Favorecer el aprendizaje y la capacidad de resolución de problemas.
- Estimular el razonamiento lógico matemático, la deducción y ayuda a organizar mentalmente nuevos conocimientos.
- Desarrollar la paciencia, la imaginación, creatividad y su capacidad de reflexionar.
- Incrementar el control emocional y aprender a respetar reglas y a marcarse objetivos estratégicos.
- Favorecer las relaciones interpersonales acercando generaciones y respetando al adversario fomentando una sana competitividad.

EVOLUCIÓN:

Realización de torneos internos por categorías con los alumnos.

Exhibición final de curso

Baby-basket:

Actividad dirigida a alumnos de Educación Infantil.

- Calentamiento con juegos predeportivos.
- Cualidades físicas básicas: resistencia y velocidad.
- Fundamentos técnicos básicos: el control del balón, el pase, el tiro, la entrada a canasta.
- Fundamentos técnicos de defensa: posición del cuerpo, colocación en el campo, visión del balón, rebote.
- Fundamentos técnicos de ataque: contraataque, circulación del balón, movilidad en el ataque, ocupación del espacio.
- Realización de partidos.
- Vuelta a la calma
- Salud e higiene.

EVOLUCIÓN:

Competición interna a través de la realización de partidos amistosos.

Exhibición final de curso

Baloncesto:

Actividad dirigida a alumnos de Educación Primaria

- Los contenidos serán adaptados a cada una de las categorías existentes en baloncesto infantil: “Escuela de baloncesto” o “Pre-benjamín” (1º y 2º de Primaria), “Benjamín” (3º y 4º de Primaria) y “Alevín” (5º y 6º de Primaria).
- Juegos de calentamiento.
- Calentamiento con juegos predeportivos.
- Cualidades físicas básicas: resistencia y velocidad.
- Fundamentos técnicos básicos: el control del balón, el pase, el tiro, la entrada a canasta.
- Fundamentos técnicos de defensa: posición del cuerpo, colocación en
 - el campo, visión del balón, rebote.
- Fundamentos técnicos de ataque: contraataque, circulación del balón, movilidad en el ataque, ocupación del espacio.
- Realización de partidos.
- Salud e higiene

EVOLUCIÓN:

Competición en liga de juegos escolares y a través de la realización de partidos amistosos.

Fútbol sala:

Actividad dirigida a alumnos de Educación Primaria

- Desarrollar las capacidades coordinativas específicas básicas del fútbol sala, como jugador de campo, como portero.
- Utilizar aprendizajes basados en el dominio de la coordinación ojo-pie dirigidos a los/las diferentes tipos y formas de conducción de balón, pases, disparos a portería, elevaciones, controles, paradas, golpes de cabeza, etc. y combinaciones de las mismas e incorporando las habilidades motrices del portero basadas en la coordinación el ojo-mano y ojo-pie.
- Iniciar el trabajo técnico a partir de recorridos y circuitos.
- Iniciar el juego en equipo, tanto en ataque como en defensa.
- Iniciar y desarrollar la capacidad espacio-temporal para mejorar la coordinación sensomotriz.
- Utilizar aprendizajes basados en juegos reducidos de cooperación y de cooperación oposición donde intervengan las capacidades perceptivas y de decisión.
- Continuar el trabajo de desarrollo y de forma compensada de todos los grupos musculares a partir de ejercicios de fuerza general, individuales y por parejas, como saltos con o sin ayuda de un compañero/a, lanzamientos con balón medicinal, combinaciones de las anteriores y adaptados a la edad de los mismos.
- Desarrollar la velocidad de reacción y gestual con y sin balón.
- Desarrollar el trabajo de resistencia aeróbica a partir de la carrera continua hasta un máximo de cinco minutos con balón y sin balón.
- Desarrollar un buen nivel de flexibilidad a partir de ejercicios de movilidad articular.

EVOLUCIÓN:

Competición en liga de juegos escolares y a través de la realización de partidos amistosos.

Exhibición final de curso.

Gimnasia Rítmica:

Actividad dirigida a alumnos de Educación Infantil y Primaria

- Promover e inculcar los valores principales del deporte: compromiso, trabajo en equipo, responsabilidad, esfuerzo, autoconocimiento, perseverancia, convivencia, obediencia y cuidado por la salud.
- Aprender una disciplina deportiva que mejore su coordinación, equilibrio, expresión corporal, flexibilidad, fuerza muscular, sentido del ritmo, expresión de emociones...
- Ayudar a corregir malas posturas y potenciar la concentración.
- Desarrollo de las relaciones personales, el compañerismo, preocupación por los demás, tolerancia ante las diferencias y saber trabajar en equipo.
- La Gimnasia Rítmica como medio para el desarrollo positivo e integral.

EVOLUCIÓN:

Exhibición en Navidad.

Participación en Certamen Interescolar, Juegos escolares (en caso de algunos equipos) y en

exhibición final de curso

Judo:

Actividad dirigida a alumnos de Educación Infantil y Primaria.

- Transmitir las características, las normas y los valores propios del judo.
- Conocer y experimentar los principios de acción-reacción, aprovechamiento de la fuerza del compañero en beneficio propio.
- Identificar las propias capacidades para luchar.
- Tomar conciencia de las posibilidades de inmovilizar caer y proyectar.
- Conocer los fundamentos básicos del judo.
- Conocer las situaciones básicas de aplicación de las técnicas.
- Aplicar las técnicas básicas en función de la situación de la pareja.
- Perfeccionar los modelos técnicos básicos del judo.
- Aplicación de las acciones tácticas básicas del judo en randori.

EVOLUCIÓN:

Exhibición en Navidad.

Certificación sus pases de grado-cinturón en cada curso según sus categorías. Así como

participación en juegos escolares de DGA en función de las categorías.

Exhibición final de curso

Multideporte:

Actividad dirigida a alumnos de Educación Infantil

- Descubrir la existencia de diferentes deportes.
- Trabajar las bases para la iniciación en el deporte dentro de las posibilidades psicomotrices de los alumnos.
- Realizar actividades adaptadas a la edad que desarrollen las tres grandes áreas del currículo oficial en educación infantil: identidad y autonomía personal, medio físico y social y comunicación y representación.
- Estimular la aparición de las capacidades físicas básicas.
- Crear en el alumno hábitos de vida saludable.
- La actividad de Multideporte contemplará: Baloncesto, Balonmano, Fútbol Sala, Esgrima, Hockey, Dachball y Atletismo, divididas en sesiones en las que se conocerán las normas de estas distintas disciplinas, así como el valor del deporte.

EVOLUCIÓN:

Competición interna en la que se muestre el aumento del grado en la adquisición de las

capacidades físicas básicas

Exhibición final de curso

Tenis:

Actividad dirigida a alumnos de Educación Primaria.

- Trabajar el desarrollo motor general y específico, estructuración motriz, desarrollo

perceptivo-motriz general (Iniciación multideportiva) y habilidades motrices básicas:

Correr, saltar, girar, agacharse, traccionar, etc.

- Conocer, trabajar y mejorar los diferentes fundamentos técnicos. Empuñadura, servicio básico, dominio de raqueta y pelota, desplazamiento con raqueta, golpes básicos.
- Conocer, trabajar y mejorar las diferentes técnicas especiales. Diferentes tipos de golpeo y de servicio.
- Desarrollar, dar a conocer y trabajar los principios tácticos individuales de ataque y defensa
- Desarrollar, dar a conocer y trabajar los principios tácticos colectivos de ataque y defensa. Amplitud de pista, longitud de pista, visión de juego, juego de dobles.
- Trabajar los diferentes valores propuestos a lo largo de la temporada. Respeto, autonomía, educación medioambiental.

EVOLUCIÓN:

Realización de campeonatos externos e internos, en el que se medirá aprendizaje y evolución

técnica y en los valores propios del deporte.

Exhibición final de curso.

Evaluaciones cuatrimestrales

De forma cuatrimestral, cada educador realiza la evaluación de sus alumnos, haciendo llegar a cada familia la evolución pedagógica y actitudinal de los alumnos. Permitiendo hacer un seguimiento individualizado de cada uno.

Así mismo, los educadores están siempre disponibles para atender a las familias, ante cualquier duda o consulta, a través del coordinador.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

CURSO	ACTIVIDAD	HORARIO	MENSUALIDAD	EMPRESA RESPONSABLE
2º y 3º Ed. Infantil	Baby-básquet	Lunes 13'30- 14'30	19'75€	Grupo MT
2º y 3º Ed. Infantil	Gimnasia Rítmica	Lunes y miércoles 13'30- 14'30	29'45€	Grupo MT
2º y 3º Ed. Infantil	Iniciación al fútbol 3º infantil	Martes y jueves 13'30-14'30	31'55€	Grupo MT
2º y 3º Ed. Infantil	Judo infantil	Martes y jueves 13'30- 14'30	35'25€	Grupo MT
2º y 3º Ed. Infantil	Multi-deporte	Miércoles y viernes 13'30- 14'30	29'45€	Grupo MT
1º y 2º Ed. Primaria	Ajedrez	Jueves 13'30-14'30	16'60€	Grupo MT
1º y 2º Ed. Primaria	Baloncesto Competición	Lunes y miércoles 13'30- 14'30 Partidos de competición sábado*	34'55€	Grupo MT
1º y 2º Ed. Primaria	Fútbol-Sala Competición	Martes y jueves 13'30- 14'30 Partidos de competición sábado*	34'55€	Grupo MT
1º y 2º Ed. Primaria	Gimnasia Rítmica	Martes y jueves 13'30- 14'30	34'55€	Grupo MT
1º y 2º Ed. Primaria	Judo	Lunes y miércoles 13'30- 14'30	39'95€	Grupo MT
3º y 4º Ed. Primaria	Ajedrez	Jueves 13'30-14'30	16'60€	Grupo MT
3º y 4º Ed. Primaria	Baloncesto Competición	Lunes y miércoles 12'30- 13'30 + sábado Horario partidos*	34'55€	Grupo MT
3º y 4º Ed. Primaria	Fútbol – Sala Competición	Martes y jueves 12'30- 13'30 + sábado Horario partidos*	34'55€	Grupo MT
3º y 4º Ed. Primaria	Gimnasia Rítmica	Martes y jueves 12'30- 13'30	34'55€	Grupo MT
3º y 4º Ed. Primaria	Judo	Lunes y miércoles 12'30- 13'30	39'95€	Grupo MT
3º y 4º Ed. Primaria	Tenis	Lunes y miércoles 12'30- 13'30	34'55€	Grupo MT
5º y 6º Ed. Primaria	Ajedrez	Jueves 13'30-14'30	16'60€	Grupo MT
5º y 6º Ed. Primaria	Baloncesto Competición	Martes y jueves 12'30- 13'30 + sábado Horario partidos*	34'55€	Grupo MT
5º y 6º Ed. Primaria	Fútbol – Sala Competición	Lunes y miércoles 12'30- 13'30 + sábado Horario partidos*	34'55€	Grupo MT
5º y 6º Ed. Primaria	Gimnasia Rítmica	Lunes y miércoles 12'30- 13'30	34'55€	Grupo MT
5º y 6º Ed. Primaria	Judo	Lunes y miércoles 12'30- 13'30	39'95€	Grupo MT
5º y 6º Ed. Primaria	Tenis	Lunes y miércoles 12'30- 13'30	34'55€	Grupo MT
ESO y Bachillerato	Ajedrez	Jueves de 14'15 a 15'15	16'60€	Grupo MT

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

ESO y Bachillerato	Baloncesto Competición	Martes y jueves 16'15-17'15 + horario partidos sábado*	34'55€	Colegio
ESO y Bachillerato	Fútbol-Sala Competición	Lunes y miércoles 16'15-17'15 + horario partidos sábado*	34'55€	Grupo MT
ESO y Bachillerato	Gimnasia rítmica	Lunes y miércoles 14'15-15'15	34'55€	Grupo MT
ESO y Bachillerato	Judo	Lunes y miércoles de 14'15-15'15	39'95€	Grupo MT
ESO y Bachillerato	Tenis	Martes y jueves De 14'15-15'15	34'55€	Grupo MT