

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
<p>2</p> <p>Lentejas estofadas con arroz Palometa empanada con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta)</p>	<p>3</p> <p>Borraja a la aragonesa Magro a la plancha con panaché de verduras Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta)</p>	<p>4</p> <p>Macarrones a la carbonara Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos)</p>	<p>5</p> <p>FESTIVO 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta)</p>	<p>6</p> <p>FESTIVO 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta (* 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos)</p>	<p>7</p> <p>1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p>	<p>8</p> <p>1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta</p>	<p>VE: 3215/769 GT: 24 GS: 2 HC: 100 AZ: 20 PROT: 38 SAL: 3</p>
<p>9</p> <p>Arroz a la milanesa Gratén de huevos con tomate y bechamel con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos)</p>	<p>10</p> <p>Sopa de pasta Albóndigas de atún en salsa verde con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta)</p>	<p>11</p> <p>Alubias estofadas con verduras Magro a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos)</p>	<p>12</p> <p>JORNADA GALLEGA Pote gallego Zorza con ensalada Filloas de chocolate y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta)</p>	<p>13</p> <p>Patatas a la riojana Bacalao con pisto con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos)</p>	<p>14</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>15</p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta</p>	<p>VE: 3257/779 GT: 28 GS: 5 HC: 97 AZ: 24 PROT: 35 SAL: 2</p>
<p>16</p> <p>Macarrones con salsa de tomate Filete de merluza a la romana con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos)</p>	<p>17</p> <p>Crema de verduras Pollo asado al romero con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan (* 1º Arroz 2º Pescado con Patatas y Fruta)</p>	<p>18</p> <p>Salteado de acelgas con patatas Canelones de carne gratinados (bechamel y queso) con ensalada tropical Fruta y pan (* 1º Pasta 2º Carne con Patatas y Lácteos)</p>	<p>19</p> <p>Arroz con salsa de tomate Magro a la plancha con pimientos asados Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos)</p>	<p>20</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta)</p>	<p>21</p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p>22</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>VE: 3280/785 GT: 26 GS: 3 HC: 100 AZ: 27 PROT: 37 SAL: 3</p>
<p>23</p> <p>Judías verdes con patatas Bacalao con tomate con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Pasta 2º Carne con Patatas y Lácteos)</p>	<p>24</p> <p>Garbanzos estofados Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta)</p>	<p>25</p> <p>Sopa de cocido Albóndigas en salsa con patatas dado Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos)</p>	<p>26</p> <p>Marmitako de atún Pollo asado con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Lácteos)</p>	<p>27</p> <p>Arroz con salsa de tomate Filete de merluza a la andaluza con tomate provenzal Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos)</p>	<p>28</p> <p>1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>	<p>29</p> <p>1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta</p>	<p>VE: 3190/763 GT: 24 GS: 5 HC: 99 AZ: 23 PROT: 38 SAL: 3</p>
<p>30</p> <p>Tallarines con salsa de tomate con verduritas Tortilla francesa con ensalada tropical Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos)</p>	<p>31</p> <p>Crema de calabacín Pinchos morunos con arroz pilaf Yogur y pan (* 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta)</p>			<p>Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y los 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú.</p>			<p>VE: 3228/772 GT: 27 GS: 3 HC: 97 AZ: 23 PROT: 35 SAL: 4</p>

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses